

Ανακοίνωση

Την Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026 ο Πεζοπορικός Ορειβατικός Σύλλογος Πετρούπολης θα πραγματοποιήσει πεζοπορική εκδρομή στην Αρβανίτσα στον Ελικώνα και έπειτα στην παραλία Σαράντη.

Το πρόγραμμα έχει ως εξής:

- Συνάντηση στις **6:45π.μ.** και **αναχώρηση** από την πλατεία Ηρώ στις **7:00π.μ.**
- **Στοιχεία Πεζοπορίας**
- Θα υπάρχουν δύο διαδρομές, μεγάλη και μικρή, οι οποίες θα ξεκινήσουν μαζί από την Αρβανίτσα.
- Για την **μικρή διαδρομή** η συνολική απόσταση είναι 4,5χιλ. και Υ.Δ. +150μ, διάρκειας 1 με 2 ώρες, κυρίως σε δασικό δρόμο. Η μικρή διαδρομή θα έχει χρόνο για ένα καφέ στην Αρβανίτσα μέχρι την επιστροφή της μεγάλης διαδρομής. Ιδανική και για άτομα που κάνουν τα πρώτα τους βήματα στο βουνό.



- Η **μεγάλη διαδρομή** ξεκινάει από τα 930μ. υψόμετρο στο οροπέδιο της Αρβανίτσας και φτάνει στην κορυφή Σταυρός στα 1250μ. Συνολική απόσταση 9χιλ. και Υ.Δ. + 320μ., διάρκειας 3 με 3 ½ ώρες, κυρίως σε μονοπάτι και δασικό δρόμο.

- **Εξοπλισμός:** Ορειβατικό παπούτσι, Μπατόν (προαιρετικά, αλλά βοηθούν σημαντικά), Σακίδιο πλάτης με νερό

(τουλάχιστον 1 με 1,5 λίτρο)
σνακ, Ρούχα

κατάλληλα για την εποχή, Καπέλο, Αντηλιακό, Ατομικό φαρμακείο, γυαλιά ηλίου.

- **Δυσκολία:** Γενικά θεωρείται διαδρομή **μέτριας δυσκολίας**, με ομαλή ανάβαση σε πολλά σημεία. Είναι προσβάσιμη για πεζοπόρους με μέτριο επίπεδο φυσικής κατάστασης. Μετά την ανάβαση και την επιστροφή της μεγάλης διαδρομής θα



κατευθυνθούμε όλοι μαζί με το πούλμαν στην **Παραλία Σαράντη**, όπου ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες και προαιρετικά, θα υπάρχει δυνατότητα για μπάνιο στην θάλασσα. Φαγητό στις τοπικές ταβέρνες της περιοχής.

Αναχώρηση στις **17:00μ.μ.** για Πετρούπολη.

- Το κόστος για τη μεταφορά είναι 26€ για τα μέλη του Συλλόγου και 28€ για τα μη μέλη. Όποιος έρθει με δικό του μέσο το κόστος είναι 5€. Στο κόστος περιλαμβάνεται η μεταφορά με σύγχρονα πούλμαν και έξοδα του οδηγού.



Η πληρωμή μπορεί να πραγματοποιηθεί και ηλεκτρονικά στο IBAN: GR41 0172 1460 0051 4610 1408 127.

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

- Παρακαλούμε να γίνουν έγκαιρα οι δηλώσεις συμμετοχής και **η εξόφληση αυστηρά μέχρι την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου. Όποιος δεν έχει εξοφλήσει έως την Πέμπτη θα μπαίνει αυτομάτως στην αναμονή.** Για να υπάρχει η δυνατότητα να γίνει έγκαιρα ο προγραμματισμός. **Για ακυρώσεις που θα γίνουν μετά την Πέμπτη δε θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής των χρημάτων διότι θα έχουν κλειστεί τα πούλμαν.**
- Ο Σύλλογος παρέχει την οργάνωση με ικανό αριθμό έμπειρων στελεχών του συλλόγου σε όλη την διάρκεια της πεζοπορίας, και στην μικρή και στην μεγάλη διαδρομή, διαθέτει φαρμακείο και ενδοεπικοινωνίες.
- Δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου Μ. Μπότσαρη 5 και στα τηλέφωνα 2130477359, 6948522375, 6973632190 (Ωρες επικοινωνίας Δευτέρα – Παρασκευή 17:00 – 20:00).
- **Η ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής στις πεζοπορικές εκδρομές του Π. Ο. Σ. Πετρούπολης :**
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXizL-lXeIM0wmStzv6VI4yFys8F7sFgUaU76WHXgnDp2ERg/viewform?usp=dialog>
- Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί πριν ή κατά την διάρκεια της δράσης, αν κριθεί απαραίτητο από τους αρχηγούς, για λόγους ασφαλείας, σε περίπτωση που τα καιρικά φαινόμενα ή άλλος αστάθμητος παράγοντας αποτρέπουν την ασφαλή διεξαγωγή του προγράμματος. Οι πεζοπορικές διαδρομές και αναβάσεις πραγματοποιούνται σε ορεινό περιβάλλον και απαιτείται καλή υγεία και στοιχειώδη φυσική κατάσταση. Όποιος συμμετέχει, γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα μίας πεζοπορίας ή ανάβασης σε μία ψηλή κορυφή και αναλαμβάνει την ατομική ευθύνη της συμμετοχής του.