

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ
ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

3ος Διασυλλογικός Αγώνας – “Ερμής Θεοχαρόπουλος”,
Α΄ Αγώνας - Boulder Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής – Π.Ο.Σ. Πετρούπολης
(20/01/2024).

1. ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α΄ Αγώνας Σάββατο 20/01/2024: Αναρριχητική Πίστα Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής, (διεύθυνση Ικτίνου 3 & Προμηθέως, ΦΥΛΗ) και Αναρριχητική Πίστα Π.Ο.Σ. Πετρούπολης (Μ. Μπότσαρη 5, Πετρούπολης)

• ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Α΄ Αγώνας Boulder

Σάββατο 20/01/2024 (πρωί 8:15) οι Κατηγορίες: Παμπαίδες/Παγκορασίδες Α,Β,Γ, Παιδες/Κορασίδες, Έφηβοι/Νεάνιδες

Τόπος Διεξαγωγής: Αναρριχητική Πίστα Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής, (διεύθυνση Ικτίνου 3 & Προμηθέως, ΦΥΛΗ)

Σάββατο 20/01/2024 (απόγευμα 19:00) οι Κατηγορίες: Παμπαίδες/Παγκορασίδες Δ

Τόπος Διεξαγωγής: Αναρριχητική Πίστα Π.Ο.Σ. Πετρούπολης (Μ. Μπότσαρη 5, Πετρούπολη)

- Ελάχιστος αριθμός αθλητών ανά κατηγορία τρεις (3) αθλητές.

• ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές των συλλόγων με θεωρημένη **κάρτα υγείας** για το τρέχον έτος ή η ημερομηνία λήξης του ΔΕΛΤΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ να είναι μεταγενέστερη της 20/1/2024

Σύνδεσμος για έλεγχο στοιχείων και μετάδοση αποτελεσμάτων κατά την διάρκεια του αγώνα:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vSvGsmTOXtgYZA-1gXc6I2V9PEO2X8X8SYd0ZJot7jC7WZP6gIvJfmIH4q0TOL-t0RGiE2amkumcEat/pubhtml?gid=251403008&single=true>

• ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Το αντίτιμο συμμετοχής στον Α΄ Αγώνα Boulder το Σάββατο 20/01/2024 είναι για κάθε αθλητή 10€

Παρακαλείται ο κάθε αρχηγός, μαζί με τα δελτία να προσκομίσει και το αντίτιμο για όλους τους αθλητές του, γιατί θα κόβεται μια απόδειξη για το σύνολο των αθλητών του κάθε αθλητικού σωματείου.

8. ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ και ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Σε όλους τους αθλητές θα απονεμηθούν αναμνηστικά. Στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας θα δοθούν μετάλλια (χρυσό, αργυρό, χάλκινο)

Θα ανακοινωθούν αποτελέσματα βαθμολογίας για τους αθλητές και τους Συλλόγους. Ο τρόπος υπολογισμού για τις βαθμολογίες των Συλλόγων και των αθλητών γίνεται όπως και στους Αγώνες Κυπέλλου και ισχύουν τα εξής:

- Σε κάθε κατηγορία υπολογίζονται οι τρεις καλύτεροι αθλητές από ένα Σύλλογο. Αν έχει 4, 5 ή και παραπάνω αθλητές σε μία κατηγορία μόνο οι τρεις καλύτεροι δίνουν βαθμολογία στον Σύλλογο.
- Σε ισοπαλίες προσθέτονται οι βαθμοί στη σειρά και διαιρούνται με τον αριθμό των αθλητών που ισοβαθμούν. Γι' αυτό μπορεί να προκύπτουν δεκαδικά.
- Το Πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινωθεί άμεσα μετά την σύσκεψη των αρχηγών των Συλλόγων παίρνοντας υπόψη και τις συμμετοχές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ



Πρόγραμμα Α΄ Αγώνα Boulder - ΣΑΒΒΑΤΟ 20 Ιανουαρίου 2024					
Ώρα προσέλευσης για ζέσταμα - Άνοιγμα Απομόνωσης	Ώρα έναρξης αγώνα	λήξη	Πρόγραμμα Β΄ Αγώνα Boulder	έτος γεν.	ηλικία
8:15					
8:30			Προθέρμανση Παμπαίδες/Παγκορασίδες Γ	2016	7-8χρ.
8:40			Παρατήρηση Προβλημάτων Παμπαίδες/Παγκορασίδες Γ		
	8:50	9:20	Παμπαίδες Γ	2015	
	9:20	9:50	Παγκορασίδες Γ		
	9:50	10:10	Διακοπή αλλαγή Προβλημάτων		
9:30			Προθέρμανση Παμπαίδες/Παγκορασίδες Β	2014	9-10χρ.
10:10			Παρατήρηση Προβλημάτων Παμπαίδες/Παγκορασίδες Β		
	10:20	10:50	Παμπαίδες Β	2013	
	10:50	11:20	Παγκορασίδες Β		
11:20-11:50			Διακοπή αλλαγή Προβλημάτων		
11:40			Προθέρμανση Παμπαίδες/Παγκορασίδες Α	2012	11-12χρ.
11:50			Παρατήρηση Προβλημάτων		
	12:00	12:30	Παμπαίδες Α	2011	
	12:30	13:00	Α΄ ομάδα - Παγκορασίδες Α		
	13:00	13:30	Β΄ ομάδα - Παγκορασίδες Α		
13:30 - 14:00			Διακοπή αλλαγή Προβλημάτων		
13:50			Άνοιγμα Απομόνωσης & Προθέρμανση Παιδες και Κορασίδες	2010	13-14χρ.
14:00			Παρατήρηση Προβλημάτων		
	14:10	15:50	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ και Νεανίδες	2009	
15:50	16:20		Διακοπή αλλαγή Προβλημάτων		
16:10			Άνοιγμα Απομόνωσης & Προθέρμανση Έφηβοι /Νεανίδες	2008	
16:20			Παρατήρηση Προβλημάτων		
	16:30	18:30	ΠΑΙΔΕΣ και Έφηβοι	2007	

Αναρριχητική Πίστα ΕΠΟΣ Φυλής, (διεύθυνση Ικτίνου 3 & Προμηθέως, ΦΥΛΗ) Στον χάρτη εδώ:
Στον χάρτη εδώ: <https://maps.app.goo.gl/KuucbwvTEAe7aM3AA>

Πρόγραμμα Α΄ Αγώνα Boulder - ΣΑΒΒΑΤΟ 20 Ιανουαρίου 2024					
			ΑΝΟΙΓΜΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ		
19:00			Προθέρμανση	2018	6χρ.
19:15			Παρατήρηση Προβλημάτων		
	19:20	20:00	Παμπαίδες Δ και Παγκορασίδες Δ	2017	

Αναρριχητική Πίστα Π.Ο.Σ. Πετρούπολης (διεύθυνση Μ. Μπότσαρη 5, Πετρούπολης)
Στον χάρτη εδώ:
<https://maps.app.goo.gl/EzbNtCBYJbUWMY4cA>